**Питання до екзамену з навчальної дисципліни «Діагностика і моніторинг стану здоров’я» для студентів спеціальності**

**227 «Фізична терапія, ерготерапія» денної фори навчання**

1. Поняття та компоненти здоров’я. Фактори, що зумовлюють здоров’я. Рівні вивчення здоров’я.
2. Індивідуальне здоров’я, його критерії та показники. Показники групового здоров’я.
3. Групи здоров’я дорослого населення та дітей і підлітків.
4. Види і методи діагностики стану здоров’я: загальна характеристика
5. Поняття моніторингу здоров’я, його значення. Показники і види моніторингу фізичного здоров’я.
6. Організація моніторингу фізичного здоров’я дітей та підлітків. Автоматизована система скринінгових обстежень.
7. Критерії оцінки функціонального стану хребта і патологічних змін у хребті. Методи діагностики стану хребта.
8. Методика опитування та спостереження при дослідженні стану хребта.
9. Методика зовнішнього огляду тіла людини при дослідженні стану хребта.
10. Функціональні тести для визначення стійкості деформації хребта.
11. Клінічні методи вимірювання вигинів хребта.
12. Інструментальні методи вимірювання вигинів хребта. Графічні методи реєстрації викривлень хребта.
13. Поняття рухливості хребта. Ступені обмеження рухів у хребті.
14. Методи дослідження активних та пасивних рухів хребта.
15. Клінічні методи дослідження стопи.
16. Методика функціонального огляду стопи.
17. Методи подоскопії та подометрії. Подометричні індекси та їх оцінка.
18. Метод плантографії. Методики оцінки плантограми.
19. Комп’ютерні та рентгенологічний методи діагностики стопи.
20. Методика зовнішнього огляду і спостереження при дослідженні стану кінцівок.
21. Види осьової деформації кінцівок. Вимірювальні методи діагностики осьової деформації кінцівок.
22. Поняття і види торсійних деформацій. Методи дослідження ротації кінцівок, торсійний профіль.
23. Візуальний огляд довжини кінцівок. Методики вимірювання довжини кінцівок.
24. Види вкорочення або подовження кінцівок.
25. Дослідження активних і пасивних рухів у суглобах кінцівок.
26. Поняття і сутність дослідження рухливості суглобів методом «суглобової гри».
27. Напрямки, в яких відбуваються рухи в суглобах. Методика гоніометрії та правила протоколювання отриманих даних.
28. Види обмеження рухливості суглобів.
29. Поняття і види надлишкової рухливості в суглобах, їх дослідження.
30. Дослідження розвитку і трофіки м’язів.Правила вимірювання обхватів кінцівок.
31. Мануальний метод визначення м’язового тонусу: правила, методика. Критерії оцінки м’язового тонусу. Види м’язового тонусу.
32. Метод міотонометрії.
33. Поняття м’язової сили. Варіанти порушення м’язової сили та їх причини.
34. Метод мануального тестування м’язової сили. Критерії оцінки сили м'язів за мануально-м’язовим тестуванням.
35. Метод динамометрії.
36. Тестування функціональної м'язової асиметрії тулуба.
37. Метод спірометрії. Спірометричні показники зовнішнього дихання.
38. Метод спірографії. Спірографічні показники зовнішнього дихання.
39. Методика і діагностична цінність пневмотахометрії.
40. Методика і діагностична цінність оксигемометрії. Поняття гіпоксії, гіпоксемії та гіперкапнії.
41. Функціональні проби системи зовнішнього дихання.
42. Поняття артеріального тиску і його фізична сутність. Тонометрія: правила підготовкидо виконання тонометрії та процедура вимірювання артеріального тиску; показники норми артеріального тиску та ступені артеріальної гіпертензії.
43. Поняття артеріального пульсу та його фізична сутність. Методи дослідження артеріального пульсу. Правила пальцевої пульсометрії, основні властивості артеріального пульсу.
44. Розрахункові гемодинамічні показники, їх визначення та діагностичне значення для оцінки здоров’я людини: систолічний і хвилинний об’єми крові, периферичний опір судин, серцевий індекс, адаптаційний потенціал.
45. Функціональні проби для визначення фізичної працездатності. Методики проведення проб з фізичним навантаженням. Вимоги до тестування.
46. Варіанти типів реакції серцево-судинної системи на фізичне навантаження в функціональних пробах.
47. Методи дослідження та оцінки властивостей основних нервових процесів.
48. Метод електроенцефалографії, ритми електричних коливань мозку.
49. Види рефлексів. Фізіологічні сухожилкові рефлекси, методики їх виявлення. Критерії оцінки сухожилкових рефлексів, причини порушення їх вираженості.
50. Шкірні рефлекси, методики їх виявлення. Критерії оцінки шкірних рефлексів, причини порушення їх вираженості.
51. Патологічні рефлекси, їх інтерпретація.
52. Методи дослідження функціонального стану вегетативної нервової системи.
53. Методи дослідження гостроти зору. Поняття коротко- і далекозорості, ступені відхилень гостроти зору.
54. Метод дослідження поля зору.
55. Методика дослідження акомодації очей.
56. Методики дослідження зіничних і окорухових рефлексів.
57. Визначення гостроти слуху мовним методом і методом аудіометрії.
58. Функціональні проби для оцінки вестибулярного, шкірного і рухового аналізаторів.
59. Компонентний склад маси тіла людини.
60. Метод біоелектричного імпедансного аналізу складу тіла.
61. Каліперометрія як метод визначення і оцінки жировідкладення.
62. Поняття обміну речовин. Параметри обміну речовин.
63. Складові обміну речовин.
64. Методи дослідження енергообміну.
65. Поняття та показники фізичного розвитку. Фактори, що впливають на фізичний розвиток людини.
66. Закономірності та варіанти фізичного розвитку дітей і підлітків.
67. Періодичність проведення моніторингу фізичного розвитку. Основні методики і методи дослідження та оцінки фізичного розвитку.
68. Соматоскопія як метод дослідження фізичного розвитку.
69. Типи тілобудови людини.
70. Антропометричні показники та програми антропометрії.
71. Методичні вимоги і правила антропометричного обстеження.
72. Локалізація антропометричних точок вимірювання на тілі.
73. Вимірювання лінійних та охватних розмірів тіла.
74. Пропорції різних частин тіла людини.
75. Методи оцінки фізичного розвитку. Метод антропометричних стандартів.
76. Метод оцінки фізичного розвитку за шкалами регресії. Центильний метод оцінки фізичного розвитку.
77. Комплексний метод оцінки фізичного розвитку.
78. Метод антропометричних індексів.
79. Порушення фізичного розвитку дітей та підлітків.
80. Методи інтегральної оцінки фізичного стану (фізичного здоров’я).
81. Дослідження типу ВНД та структури особистості.
82. Методи дослідження і оцінки функціональної асиметрії мозку.
83. Методи дослідження і оцінки когнітивних функцій.
84. Громадське здоров’я. Методи вивчення та показники громадського здоров’я.
85. Медико-демографічні показники суспільного здоров’я.
86. Показники захворюваності населення.
87. Основні методи вивчення захворюваності.
88. Показники інвалідності.
89. Загальні тенденції щодо основних показників здоров'я населення України.
90. Показники якості та способу життя населення та методики їх оцінки.